

## Outrup



# KOM OG GÅ EN TUR MED OS

**ALLE ER VELKOMMEN TIL AT GÅ MED - DET ER GRATIS**

### Det får du:

- Frisk luft og fuglefløjt
- Bedre kondition
- Glæde og velbefindende ved at bevæge dig
- SOCIALT SAMVÆR

Vi går om mandagen kl.9.00 fra motionsredskaber/søen på

Lykkesvej.

1. gang er mandag den 8. juni.

Turen varer ca 1 time.

Vi deler os evt. op i 2 hold afhængig af deltagerne.

Håber vi ses til nogle aktive ture rundt i vores skønne natur.

Hilsen dine GÅ-VÆRTER Birgit, Anne Marie, Bodil, Thorun og Vagn

**DGI**